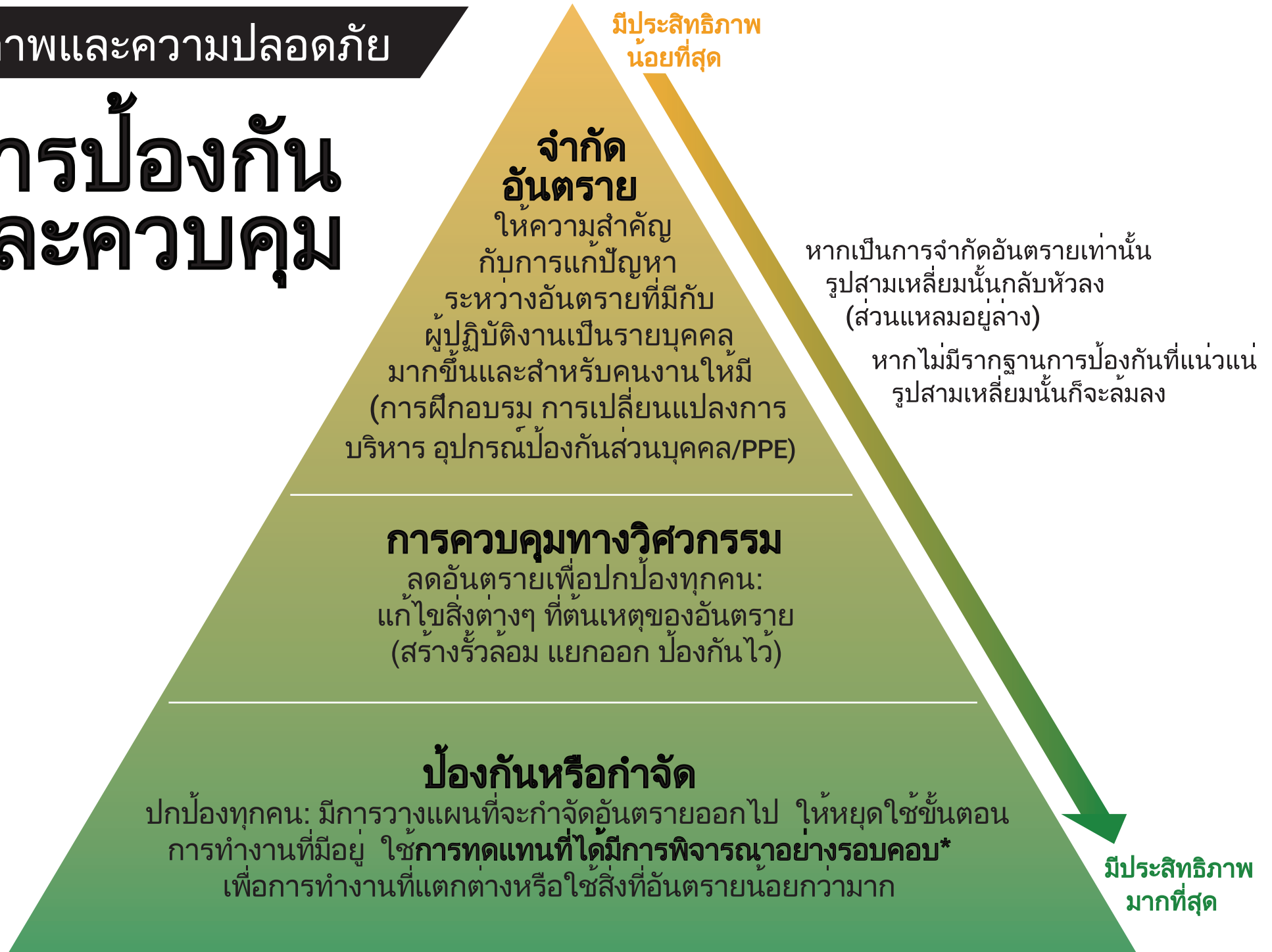


สุขภาพและความปลอดภัย

การป้องกัน และความคุ้มครอง



▶ ด้านหลังแผนภูมิ สามเหลี่ยมป้องกัน มีอะไรบ้าง?

▶ แผนภูมิสามเหลี่ยมนี้ใช้แนวคิดสองอย่างจากการ เคลื่อนไหวทางรณรงค์ด้านสิ่งแวดล้อม

▶ การทดแทนที่ได้มีการพิจารณาอย่างรอบคอบเป็นเรื่องเกี่ยวกับการกำจัดสารพิษเมื่อใดก็ตามที่มีสารที่ติดต่อกับสุขภาพและ/หรือปลอดภัยกว่า วัสดุทดแทนเป็นวัสดุที่ไม่เป็นพิษหรือมีอันตรายน้อยความมาก นอกจากนี้ ยังอธิบายการปรับเปลี่ยนเกี่ยวกับวิธีการทำสิ่งต่างๆโดยใช้เทคโนโลยีอย่างอื่นหรือจัดระเบียบงานใหม่เพื่อลดหรือกำจัดอันตรายอย่างจริงจัง

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่:

<https://www.saferalternatives.org>,

https://www.turi.org/Our_Work/Research/Alternatives_Assessment/Tools_and_Methods, และ

<https://www.wigmorising.ca/cleaning-products-can-be-green/>

หลักการป้องกันไว้ก่อน – “ปลอดภัยไว้ก่อนดีกว่ามาเสียใจภายหลัง” – เป็นส่วนหนึ่งของกฎหมายสิ่งแวดล้อมและสุขภาพและความปลอดภัยหลายประการ แนวคิดก็คือต้องมี การพิสูจน์ว่ามีอะไรที่ไม่เป็นอันตรายก่อนที่จะนำออกสู่ตลาด แทนการไต่สวนคนงานหรือคนในชุมชนเป็นเหตุตะกาศทดลอง และดำเนินการตอนมีปัญหาเกิดขึ้นเท่านั้น

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูเอกสารเผยแพร่ของสำนักงานสิ่งแวดล้อมยุโรป (European Environment Agency) โดยเริ่มต้นที่ลิงค์ข้างล่างนี้:

https://www.eea.europa.eu/publications/environmental_issue_report_2001_22

ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและความปลอดภัยอาจใช้คำว่า "การควบคุม" เพื่ออธิบาย "การแก้ไขอันตรายต่อสุขภาพและความปลอดภัย" แต่ "การควบคุม" ไม่ได้กำจัดอันตราย ภาษาของพวกเขา กำลังเปลี่ยนไปเพื่อเน้นการป้องกัน แทนที่จะต้องทนกับอันตราย ชาวเบลเยียมเสนอวิธีที่มีประโยชน์มากสำหรับการทำเช่นนี้โดยให้มีระดับการป้องกันต่างๆ ไว้ก่อน

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่:

<http://www.employment.belgium.be/defaultTab.aspx?id=556>

▶ **ป้องกันหรือกำจัดออกได้ดีที่สุด** วิธีการเหล่านี้ช่วยขจัดอันตรายหรือหลีกเลี่ยงการนำสิ่งใหม่เข้ามา (เมื่อคุณใช้หลักการป้องกันไว้ก่อน) วิธีการเหล่านี้เป็นการแก้ปัญหาพร้อมกัน ปกป้องทุกคน ซึ่งในจุดนี้ที่การทดแทนที่ได้มีการพิจารณาอย่างรอบคอบด้วยตัวเล็กที่ไม่เป็นพิษมีประสิทธิภาพมากที่สุด ผู้ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขมักจะเรียกสิ่งนี้ว่า การป้องกันเบื้องต้น

▶ **วิธีแก้ทางวิศวกรรมหรือการควบคุมทางวิศวกรรม** ที่ต้นกำเนิดอาจเป็นวิธีแก้ปัญหาแบบรวม อันตรายยังคงมีอยู่ แต่วิธีป้องกันอันตราย (ที่เกือบจะ) ทุกคนได้มีส่วนร่วม อันใดแก่:

- การขจัดทำความสะอาดระบบการถ่ายเทระบายอากาศที่มีอันตรายหมุนเวียนอยู่ในตัวอาคาร เอาทั้งหมดออกไปจากที่ทำงาน (โดยไม่ว่าสิ่งแวดล้อม);
- การใช้วัสดุซับเสียงห่อหุ้มเพื่อลดระดับเสียงรบกวนต่างๆ เพื่อหลีกเลี่ยงผลกระทบต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด หลีกเลี่ยงเสียงรบกวนการพูดคุยและหลีกเลี่ยงความจำเป็นที่ต้องมีการป้องกันการสูญเสียการได้ยิน
- แยกอันตรายหรือบุคคลที่สัมผัสสัมผัสกับมัน

▶ **การจำกัดอันตราย** เกี่ยวข้องกับการติดตั้งอะไรที่ป้องกันคนงานจากอันตราย วิธีการเหล่านี้มักจะขึ้นอยู่กับบุคคลที่ทำบางสิ่ง (เช่น สิ่งต่างๆ อาจมีความผิดพลาดได้ อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอาจไม่พอดี)

การควบคุมตลอดเส้นทาง รวมถึง:

- การระบายอากาศในพื้นที่ที่ไม่ได้ปิดล้อมอันตรายทั้งหมดไว้;
- การระบายอากาศทั่วไป;
- อุปกรณ์ป้องกัน/สิ่งใดที่ช่วยป้องกันในระหว่างการทำงานกับเครื่องจักรกล; และ
- การควบคุมการบริหารจัดการระบบบางอย่าง (เช่น การให้หมวกกันน็อกในช่างต่างๆ)

การควบคุมในระดับคนงาน รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล/เสื้อผ้าป้องกันส่วนบุคคล (PPE) และ:

- กิจกรรมการบริหารจัดการระบบบางอย่าง (เช่น ให้งานหมุนเวียนเวลาทำงาน ซึ่งอาจเป็นกระจายอันตรายไปทั่ว และอาจทำให้สถานการณ์แย่ลงสำหรับบางคน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้าหากว่าอันตรายที่เกิดขึ้นสามารถทำให้หลังของคุณได้รับบาดเจ็บได้)
- ขั้นตอนการทำงาน การฝึกอบรมและการกำกับดูแล การมีแผนฉุกเฉินต่างๆ
- แผนงานการดูแลทำความสะอาด การซ่อมแซมและบำรุงรักษา และการปฏิบัติ/สิ่งอำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัย และ
- สิ่งที่จะช่วยดูแลสุขภาพกายและใจตัวเอง (โดยเฉพาะเวลาที่คุณเครียด)

วิธีแก้ปัญหาเหล่านี้เป็นวิธีการแก้ไขอันตรายที่ยอมรับได้น้อยที่สุดและไม่ได้ผลมากที่สุด แนนอนว่ากฎหมายบางอย่างมีความจำเป็นหรือบังคับใช้กับนายจ้าง (เช่น การฝึกอบรม การดูแลทำความสะอาด การบำรุงรักษา)



Occupational
Health Clinics
for Ontario
Workers Inc.

คลินิกอาชีวอนามัย
สำหรับแรงงาน
ในออนแทรีโอ

www.ohcow.on.ca

1-877-817-0336
ask@ohcow.on.ca